

# Neix “Barcelona Recorda”, un llibre de condol virtual i col·lectiu per compartir el dol, els sentiments i les emocions provocats per la COVID-19

09/04/2020

**La iniciativa pretén que la ciutadania pugui compartir el dol i experiència viscuts de forma individual o familiar però que són comuns i compartits per bona part de la societat**

**“Barcelona Recorda” es pot visitar a la [barcelona.cat/recorda](https://barcelona.cat/recorda), des d'on es poden penjar directament els missatges, que alhora es podran enviar físicament per aquelles persones sense accés a internet**

La pandèmia de la Covid-19, que afecta globalment tot el planeta, ha canviat el dia a dia de tota la societat i bona part de la població coneix o sap d'alguna persona que ha patit la malaltia o, fins i tot, no ha pogut superar-la. El dol individual i familiar per la pèrdua d'una persona estimada, tot sovint agreujat per la distància, i l'angoixa de patir la malaltia, per tant, esdevé durant aquesta crisi una experiència col·lectiva viscuda a la intimitat de les llars.

Per això neix l'espai web “Barcelona Recorda”, un llibre de condol col·lectiu on tota la ciutadania és benvinguda a compartir les pròpies experiències relacionades amb la malaltia, un espai on compartir el dol, els sentiments i les emocions provocades per la pandèmia. Un lloc, on a més d'experiències doloroses, vol recollir aquelles històries, vivències i records de suport col·lectiu, en reconeixement a les persones que treballen als sistemes sanitari i de cures i també a totes aquelles persones mogudes per l'empatia i la solidaritat que ajuden i acompanyen veïns i veïnes en situacions més desafavorides.

La ciutadania que ho vulgui pot enviar els seus missatges en format escrit, o bé en format imatges o audiovisuals directament a [barcelona.cat/recorda](https://barcelona.cat/recorda), i per aquelles persones que no tenen accés a internet s'habilitarà pròximament una via perquè també hi puguin participar. El web consta d'un espai on deixar els missatges i d'una pàgina on es podran llegir i veure tot el que hi haurà abocat la ciutadania.

## **Suport emocional, també per telèfon**

Des de fa dues setmanes, l'Ajuntament de Barcelona i el Col·legi Oficial de Psicologia de Catalunya han activat un servei d'atenció telefònica per donar suport emocional a la ciutadania. La iniciativa persegueix preservar la salut mental de la població, especialment de les persones més vulnerables. El número de telèfon és el 649 756 713 i l'horari d'atenció és de dilluns a diumenge de 9.00 a 20.00 hores.

## **Enllaços relacionats**

[Declaracions d'Ada Colau \(Decarregar MP3 – CAT\)](#)

Declaraciones de Ada Colau (Descargar MP3 – CAST)